

勇敢面對子宮肌瘤!

子宮肌瘤是女性生殖器最常見的疾病，發生於子宮的平滑肌瘤。大多數得到此症狀的女性，會有經痛或失血過多的情形，若是子宮肌瘤壓迫到膀胱，則有可能會發生頻尿症、性交疼痛、下背痛、不易受孕等情形，且病患可能會同時出現一至多種症狀。

目前子宮肌瘤的發病機制尚不清楚，但依不同病況的發生，常見的治療方式有藥物、子宮內投藥避孕器、內視鏡手術、傳統剖腹手術以及無傷口的海扶刀治療，其中以無傷口的海扶刀治療最為先進。

所謂的海扶刀(High-Intensity Focused Ultrasound, 縮寫HIFU)並非藉由開刀的方式，它是一種『高能聚焦超音波治療系統』。其原理近似於把放大鏡放在太陽光下，使陽光聚焦於一個點，產生熱能。當溫度大於60°C時，組織的蛋白質便會被破壞掉，透過此方法，海扶刀治療能隔著肚皮、直接聚焦於子宮肌瘤上進行消融，以改善不適的症狀。此方法不需使用插管麻醉，術後也不會造成表皮產生傷口，還能保留子宮及其功能，對於不願摘除子宮、不想開刀，亦或是沒時間等開刀恢復的人而言，便成為最佳的選擇。

以高雄一位 38 歲的職場女性為例，該女性因長期受子宮肌瘤症狀所苦，7 年前決定以腹腔鏡手術進行治療，不料近年來症狀卻不減反增，且日漸嚴重。後經朋友介紹，轉至高雄市生安婦產小兒科醫院求診，在主治醫師的詳細解說並檢查下，該女性接受了院方最新引進的海扶刀設備，以無創超音波聚焦消融子宮肌瘤，同時院方更是搭配海扶刀(HIFU)超音波聚焦治療中心、子宮保健體操韻律教室，以全方位的關懷和細心的照顧，使病患減輕焦慮，更進一步改善病況。

術前



術後



*海扶刀與其他手術方式比較

項目/治療方式	傳統手術	內視鏡微創手術	海扶刀治療
原理方式	開刀	開刀	超音波聚焦
周邊健康組織	傷害較大	傷害較小	幾無傷害
子宮外觀	可能摘除子宮	可能摘除子宮	保留子宮及其功能
傷口大小	10-15cm 傷口	3-4 個 1cm 傷口	完全無傷口
治療時間	較長	較長	較短
住院天數	5-7 天	3-5 天	3 天 (手術隔天即可出院)
需麻醉	插管全身麻醉	插管全身麻醉	可不用
術後恢復期	2-4 個月 (需住院，出院後需休養)	4-8 週	7-10 天 (可門診追蹤)
併發症	90%組織沾黏	30%組織沾黏	無